신일전자(주) 제품 보증서

제품명		보증기간	고객 주소
모델명			성명 전화
구입일자	년 월 일	년	판매점 상호(주소)
보증기간	년 월 일 까지		성명 전화

* 구매 영수증도 자료로 활용 할 수 있습니다.
* 제품 판매시 공란의 내용을 필히 기입하여 주십시오.

본 제품은 출고 시 엄밀한 품질관리를 거쳐 종합 검사에 합격한 제품입니다.
만일 운송 도중 발생한 고장이나 정상적인 사용 상태에서 고장이 발생하였을 경우에는
보증서에 기재된 내용에 따라 보증하여 드리며, 본 보증서는 재발행되지 않습니다.
본 보증서는 대한민국 국내에서만 유효합니다.
THIS WARRANTY IS VALID ONLY IN KOREA

shinil
전국 어디서나 : 1577-6667

※보증 기간 내에 생긴 고장은 다음과 같은 경우 일체의 기술료 및 부품비를 받지 않습니다.

❶ 처음 설치할 때 제품 자체에 이상이 있을 경우
❷ 정상적인 작동 상태에서 제조상 이상으로 고장이 발생하였을 경우

※다음의 경우에는 실비의 서비스비 및 부품비를 받습니다.

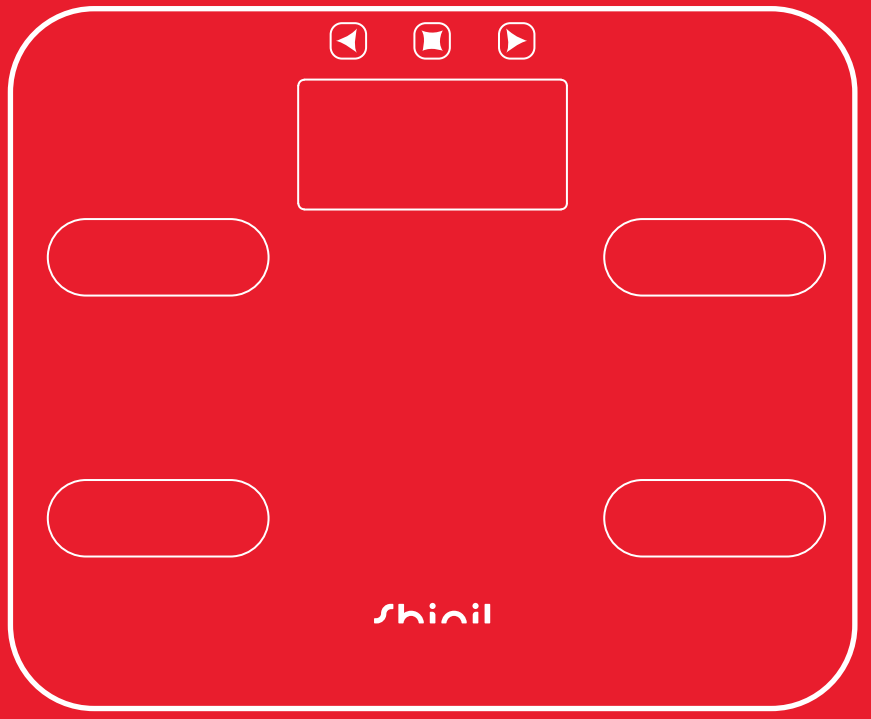
❶ 보증기간이 경과 되었을 경우
❷ 고객의 취급 부주의(운반, 무리한 작동)로 인한 고장일 경우
❸ 화재, 수해, 이상전압 등 천재지변으로 인한 고장일 경우
❹ 신일 A/S센터가 아닌 장소에서 임의로 제품을 개조 및 수리하였을 경우
❺ 소정 항목의 기재사항이 불충분하거나 제품 보증서를 분실하였을 경우

* 고장 수리는 구입하신 대리점이나 A/S센터에 본 보증서를 제시하시고 수리를 의뢰해 주십시오.

shinil

신일 스마트 체지방 체중계 사용 설명서

SHINIL Smart Body Fat Scale
User manual



안전상의 주의

다음의 지시 사항은 제품을 안전하고 바르게 사용하여 예상치 못한 사고나 위험을 미리 예방하기 위한 것이므로 반드시 지켜 주십시오.

위 기호는 위험을 끼칠 우려가 있는 사항과 조작에 대하여 주의를 환기시키기 위한 기호입니다. 위험 발생을 피하기 위하여 아래의 지시 사항을 주의 깊게 읽고 따라 주십시오. 신체감각, 정신 능력이 결여되거나 경험과 지식이 부족하여 감독이나 지시없이 안전하게 기기를 사용할 수 없는 사람(어린이 포함)의 사용은 권장하지 않습니다. 본 사용 설명서에 명시된 내용 외의 용도로 사용하지 마십시오.
사용 전 반드시 사용 설명서를 숙지해 주시고 각각의 성능을 충분히 이해한 후 사용해 주시기 바랍니다.
사람이 언제나 볼 수 있는 곳에 필히 보관해 주십시오. 이 사용 설명서에는 제품 보증서가 포함되어 있으므로 버리지 말고 보관해 주십시오.
사용 중 이상이 없어도 안전을 위해 1~2년에 1회 정도 정기 점검을 받으면 더욱 안전하게 오래 사용할 수 있습니다.
사용 방법과 주의사항을 따르지 않아 발생한 피해에 대해서 책임을 지지 않습니다.

본사가 지정하는 서비스 센터 직원 외에는 임의로 제품을 분해하거나 수리 및 개조를 하지 마십시오.
※ 이상 작동으로 인한 화재, 감전, 상해의 위험이 있습니다.

어린이나 신체적으로 부자유한 사람, 술에 취한 사람, 의사표현이 불가한 사람이 가까이 접근하지 않도록 주의하시고, 작동 중 기기 내부에 손가락이나 젓가락 등의 이물질을 넣지 마십시오.

침수로 물기가 있는 상태에서 절대 사용하지 마십시오. 본체에 물을 직접 뿌리거나 물기가 묻은 수건 등을 기기 위에 올려놓지 마십시오. 감전의 위험이 있습니다.

본 제품은 건전지 사용 제품으로 화기 근처, 습도나 온도가 높은 곳에서 사용 및 보관하지 마십시오. 보관 시 금속성 물질과 함께 보관하지 마시고 건전지액이 새어 신체에 닿을 경우 즉시 씻어내고 맨손으로 만지지 마십시오. 폐기 시 규정 장소에 폐기하십시오.

제품을 6개월 이상 사용하지 않을 경우 건전지 성능 문제가 발생할 수 있습니다. 성능 유지를 위해 보관 중에도 1~2회 이상 충전하십시오. **※ 제품 보관 온도가 0℃ 이하이거나, 30℃ 이상 고온에서는 건전지 완전 방전 및 제품 성능 저하 등 문제가 발생할 수 있습니다.**

최적의 성능을 위해 기기를 상시로 손질, 관리하시고 이상 발견 시 작동을 멈추고 서비스 센터로 문의하십시오. 절대로 부품이나 구성품을 임의로 떼어내고 사용하지 마십시오.

기기 손질 시 왁스, 신나, 스프레이 등 가연성 제품을 바르거나 주위에 보관하지 마십시오. 기기 외관 변형 및 화재의 위험이 있습니다.

다음의 장소에서는 사용하지 마십시오.

✖ 가스렌지나 열원이 가까운 곳 (제품의 변색, 변형 및 화재의 위험이 있습니다.) 가연 물질과 안전거리를 유지하십시오.
✖ 비가 들이치는 곳이나 목욕탕, 샤워실, 수영장 등 습기가 높은 장소 (감전, 화재의 위험이 있습니다.)
✖ 인화성 물질이나 가스가 있는 곳 (폭발, 화재의 위험이 있습니다.)
✖ 수평이 맞지 않은 곳
✖ 옥외 (옥내용 제품입니다.) / 0℃미만 50℃ 이상의 장소
✖ 직사광선이 비치는 곳 (제품의 변형, 변색의 원인이 됩니다.)

휘발유 같이 인화성, 가연성 액체나 물질이 있는 주변에서 사용하지 마십시오.

바닥이 평탄하고 수평인 곳에서 사용하십시오. 기울어진 곳이나 평탄하지 않은 곳에서 사용 시 제품의 수치가 정확치 않을 수 있습니다.

안전상의 주의

· 습기 없는 곳에서 보관 및 사용 주시기 바라며 가능한 바닥에 보관해 주십시오.
· 사용하지 않을 시에는 배터리 절약을 위해 물건을 올려 두지 마십시오.
· 발에 물기가 없는 상태에서 체중을 측정해 주십시오. (물기가 있을 시 미끄러질 위험이 있습니다.)
· 체중계를 습기가 많은 공간에 노출시키지 마십시오.
· 체중계 표면이 더러울시 물티슈로 닦은 후 마른천으로 물기를 제거해 주십시오. (물로 헹구지 마십시오.)
· 강화유리판에 충격을 주지 마십시오. 파손의 위험이 있습니다.
· 체중계를 떨어뜨리거나, 체중계 위에 다른 물체가 떨어지면 제품 센서가 손상될 수 있습니다.
· 제품을 임의로 분해하거나 다른 용도로 사용하지 마십시오.
· 체중계를 장시간 사용하지 않을 경우, 건전지를 제거해 주십시오.
· 사용 시 주의사항 및 사용 방법을 충분히 숙지 후 사용해 주십시오.

건전지 사용 시 주의사항

· 새 건전지와 사용한 건전지 또는 다른 종류의 건전지를 같이 사용하지 마십시오.
· (+)극, (-)극에 맞추어 넣어주십시오.
· 건전지를 합선(쇼트)시키거나 분해, 가열하지 마십시오.
· 만약 건전지에서 나온 액이 눈에 들어간 경우 즉시 흐르는 물에 10분 이상 눈을 씻고, 전문의의 치료를 받으십시오.
· 건전지 액이 피부나 옷에 묻었을 경우 즉시 물로 씻어 주십시오.
· 알카라인 건전지 사용을 권장합니다.
· 망간 건전지 사용 시 누액이 생겨 제품의 고장이 될 수 있으며, 작동이 되지 않을 수 있습니다.

제품 특징

- Auto On 센서 장착 (자동 전원 OFF 절전 기능)

- 고정밀 측정 센서 장착 (미끄럼 방지패드 부착)

- 자동 영점 조정

- 사용환경 : 0 ℃ ~ 40 ℃ / 습도 < 85%

- 본 제품은 BIA(생체 전기 임피던스 분석) 기술로 안전한 저전기 신호를 신체로 전달함으로써 체지방, 체수분, 근육량, 골량, BMI, 칼로리, 단백질을 측정합니다.

제품 사양

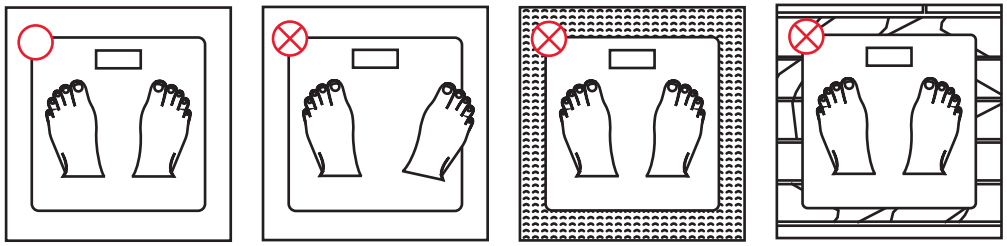
제품명	신일 스마트 체지방 체중계
사이즈	288 x 238 x 26 mm (강화유리 두께 6 mm)
LCD창 사이즈	90 x 43 mm
중량	1430 g
최소 / 최대 측정 범위	5 Kg ~ 180 Kg
측정 단위	100 g
오차 범위	0.1 Kg (=100 g)
신체 나이 입력 범위	10 ~ 80 세
체지방 단위	0.1 %
신장 입력 범위	100 ~ 240 cm
측정 수치	체중, 체지방, 체수분, 근육량, 골량, BMI, 칼로리, 단백질, 신체 나이
전원(배터리)	1.5 V x 4ea(알카라인 배터리 AAA타입 / 건전지 미포함)

각 부의 명칭

사용 방법

- 제품 뒷면에 건전지 커버를 열어주십시오.
- 알카라인 건전지(1.5 V) AAA 4개를 +/- 전극 방향에 맞게 넣어 주십시오.
- 딱딱하고 평평한 바닥에 체지방 체중계를 놓습니다.(카펫이나 부드러운 표면서 사용시 정확한 측정이 어렵습니다.)
- ■버튼을 누르지 않고 올라가면 체중계만 작동합니다.
- 발을 가지런히 하고 움직이지 않고 서서 체중이 안정적으로 고정될 때까지 약 2초간 기다려주십시오.
- 사용 후에는 약 10초 후 자동 OFF 됩니다.
- 배터리 부족 시 “LO” 표시 / 무게 초과 시 “Err” 표시
- 올바른 사용 방법

양발이 중앙에 위치 | 양발이 중앙에서 벗어나면 X | 카펫이나 부드러운 표면 X | 울퉁불퉁하거나 평평하지 않은 곳



사용자 프로필(p0~p9) 설정 방법

※ 본 체지방 체중계는 총 10명의 사용자 프로필을 저장할 수 있습니다.

1. ■ 버튼을 터치하여 체지방 체중계를 켜면, P0~P9 중 하나의 번호가 깜빡입니다.
2. 깜빡이는 상태에서, ◀ 버튼 또는 ▶ 버튼을 터치하여 프로필을 저장할 사용자 P0~P9 중 하나를 선택하십시오.
3. 선택한 번호를 확인하고, ■ 버튼을 터치하여 프로필이 확정되면, “남성, 여성, 운동한 남성, 운동한 여성” 중 하나의 아이콘이 깜빡입니다.
4. ◀ 버튼 또는 ▶ 버튼을 터치하여 남성( ), 여성( ), 운동한 남성( ), 운동한 여성( )을 선택하고, ■ 버튼을 터치하여 확정되면. 신장 (cm, Hight)에서 숫자가 깜빡입니다.
5. ◀ 버튼 또는 ▶ 버튼을 터치하여 사용자의 신장을 선택하고, ■ 버튼을 터치하여 확정되면, 나이(Age)에서 숫자가 깜빡입니다.
6. ◀ 버튼 또는 ▶ 버튼을 터치하여 사용자의 만 나이를 선택하고, ■ 버튼을 터치하여 확정하십시오.

※ 1~6번까지를 순차적으로 진행해 초기 사용자를 세팅하십시오. (만약, 잘못 입력하셨다면 다시 처음부터 위 방법대로 설정해 주십시오.)

※ 설정된 사용자 본인의 번호를 잘 기억해 주십시오. (잘못 선택된 프로필에 따라 측정수치가 달라질 수 있습니다.)

※ 체지방 체중계 전원이 Off된 상태에서 전원을 On시키면 선택한 번호가 유지되어 있습니다.

※ 체지방 체중계에서 내려온 상태에서 프로필을 설정해 주십시오.

위의 설정을 마치면 LCD 디스플레이가 0.0으로 표시됩니다. 그 후, 체지방 체중계에 올라가 무게를 측정할 시 ▂▃▄▅▆ 표시되면 분석 중임을 나타내는 것이므로 체지방 체중계에서 내려가지 마십시오. 측정이 완료되면 몸무게와 체지방률, 체수분, 골량, 근육량, 칼로리, BMI, 단백질과 신체나이가 번갈아 3번씩 LCD에 표시됩니다.
하기 체지방 수치와 체수분 수치 등을 비교하여 몸의 상태를 확인하십시오.

사용자 선택 방법

1. ■ 버튼을 터치하여 체지방 체중계를 켜면, P0~P9 중 하나의 번호가 깜빡입니다.
2. P0~P9 중 저장된 본인의 프로필 번호를 ◀ 버튼 또는 ▶ 버튼을 터치하여 선택하십시오.
3. 해당 번호가 5번 깜빡인 후 멈추면, 체지방 체중계에 올라가 측정을 해주시면 됩니다.

체중 측정

1. 건전지를 올바른 극성으로 배터리 넣어주십시오.
2. 측정 정확성을 높이기 위해 체지방 체중계를 단단하고 평평하며 고른 표면에 놓아주십시오.
3. 체지방 체중계를 켜기 위해 밟고, 가만히 서 있으면 체지방계 체중을 측정합니다.
4. 체중이 표시되고 고정되기 전에 두 번 깜빡입니다.
5. 체지방 체중계에서 내리면 10초 후에 자동으로 꺼집니다.

주의사항 : 체지방 체중계를 움직일 시 체중 측정을 여러번 반복해야 합니다. 측정 시 항상 똑바로 서야 정확히 측정됩니다.

체지방 측정

1. 정확한 측정을 위해 측정 전 나이, 성별 및 키와 같은 개인 프로필을 입력하십시오.
2. 본 체중계는 10명의 데이터를 저장할 수 있습니다.

분석표

BMI

낮음	BMI＜18.5
표준	18.5≤BMI＜24.0
과체중	24.0≤BMI＜28.0
비만	BMI≥28.0

체지방 비율 (FAT, %)

	나이	저지방	건강	과지방	비만
남성	＜30	＜10%	≥10%, ＜21%	≥21%, ＜26%	≥26%
	≥30	＜11%	≥11%, ＜22%	≥22%, ＜27%	≥27%
여성	＜30	＜16%	≥16%, ＜24%	≥24%, ＜30%	≥30%
	≥30	＜19%	≥19%, ＜27%	≥27%, ＜30%	≥30%

체수분량 (WATER, %)

	낮음	표준	높음
남성	＜55%	≥55%, ＜65%	≥65%
여성	＜45%	≥45%, ＜60%	≥60%

근량 (Muscle, %)

	낮음	표준	높음
남성	＜40%	≥40%, ＜60%	≥60%
여성	＜30%	≥30%, ＜50%	≥50%

칼로리 (kcal)

나이	남성(kcal)	여성(kcal)
0–2	60.9m–54	61.0m–51
3–9	22.7m+495	22.5m+499
10–17	17.5m+651	12.2m+746
18–29	15.3m+679	14.7m+496
30	11.6m+879	8.7m+820
m = 몸무게(kg)		

골량 (Bone, kg)

	체중	낮음	표준	높음
남성	＜60Kg	＜2.4	≥2.4, ≤2.6	＞2.6
	≥60Kg, ＜75Kg	＜2.8	≥2.8, ≤3.0	＞3.0
	≥75Kg	＜3.1	≥3.1, ≤3.3	＞3.3
여성	＜45Kg	＜1.7	≥1.7, ≤1.9	＞1.9
	≥45Kg, ＜60Kg	＜2.1	≥2.1, ≤2.3	＞2.3
	≥60Kg	＜2.4	≥2.4, ≤2.6	＞2.6

단백질량 (PROTEIN, %)

	낮음	표준	높음
남성	＜16%	≥16%, ≤18%	＞18%
여성	＜14%	≥14%, ≤16%	＞16%

문제 해결 방법

1. LCD 화면이 “LO”를 나타내면 전지를 교체해야 합니다.
2. LCD 화면이 “Err”를 나타내면 최대 무게가 초과했음을 나타냅니다.
3. LCD 화면이 “Err1”를 나타내면 측정 오류를 의미합니다. 설정을 확인하십시오.

사용 및 관리

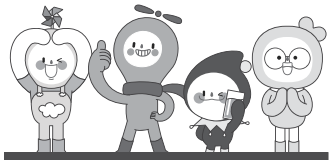
※ 체중, 체지방 비율, 체수분 비율, 근육량 비율, 골량, BMI, 칼로리, 단백질, 신체 연령
등을 측정하기 위해 맨발이 전극에 닿도록 하십시오.
※ 측정이 안되는 경우 배터리를 확인하십시오.
※ 표면이 더러우면 알코올이나 유리 세정제를 뿌린 얇은 천으로 닦아주십시오.
비누나 다른 화학물질 사용을 자제해 주시고, 습기, 열, 그리고 극도의 추위를 피해주십시오.
※ 체지방 체중계는 고정밀 기기입니다. 체중계에 점프하거나 힘을 줘 밟으면 기기 손상의 원인이 됩니다.
※ 체지방 체중계의 데이터는 참고용입니다. 식이요법이나 운동 프로그램을 실시할 경우 전문의와 상담하십시오.
※ 임산부와 운동선수에게는 적합하지 않습니다.

주의 : 제품 유리 표면에 물기가 있을 때 미끄럽습니다. 체지방 체중계 표면은 젖었을 때 상당히 미끄러울 수 있으므로
사용하기 전에 체지방 체중계 표면과 발이 모두 마른 상태인지 확인하십시오. 젖은 발로 체지방 체중계를 밟지 마십시오.

신일 A/S 센터

서 울	
동대문구/중랑구	02) 922-3684
광진구/종로구/중구 성북구/성동구/서대문구	02) 922-3683
도봉구/노원구	02) 956-8121
은평구	02) 355-1654
송파구/강동구	02) 408-4911
중랑구/답십리	02) 922-3685
강남구	02) 576-8580
양천구/강서구	02) 2606-0652
구로구/금천구	02) 841-5103
용산구/관악구/마포구	02) 833-4583
영등포구/동작구	02) 841-5103
서초구/과천시	02) 576-8580
경 기	
구리/남양주	02) 922-3683
의정부/양주/동두천/포천/연천	02) 922-3684
고양/파주	031) 919-7031
광명	02) 841-5103
하남	02) 408-4911
성남/광주/용인/양평 안양/군포/의왕	02) 576-8580
수원	031) 238-9020
안산	031) 409-4554
부천/시흥	032) 766-1537
오산/화성/평택/안성	031) 651-7894
여주/이천	041) 583-9313
인 천	
동구/서구	032) 766-1537
김포/강화	032) 766-1537
연수구	032) 819-0365
부평	032) 762-2663
강 원	
원주	033) 746-2572
춘천	033) 256-3602
철원/화천	02) 922-3685
강원 기타 지역	033) 642-5459
대 전	
서구/대덕구 동구/중구/유성구	042) 635-4751
충 남	
천안/아산	041) 575-9298
충남 기타 지역/당진	042) 635-4751
홍성/예산	041) 632-2953
세종시/공주시	042) 635-4752
서산/태안	041) 662-1802
충 북	
청주/괴산/증평/진천/청원	043) 288-7216
충주/음성/단양/제천	043) 843-7778
전 북	
전주	063) 244-6062
전북 기타 지역	063) 244-6061
광 주 / 전 남	
광주(동구/남구)	062) 381-3831
광주(서구/북구/광산구)	062) 362-5051
목포/무안/진도	061) 282-1222
순천/광양/여수 전남 기타 지역	062) 362-5055
대 구	
동구	053) 942-0139
달서구	053) 651-5729
북구/서구/남구/수성구	053) 424-8396
경 북	
구미	054) 458-0357
포항	054) 231-9988
경주/안동/영주/문경 상주/경북기타지역	053) 381-4533
부 산	
북구/사상	051) 301-7309
해운대/기장군/금정구	051) 728-2782
진구/동구	051) 802-5132
양산	051) 809-5776
서구/영도/중구	051) 809-2063
강서	055) 245-2339
경 남	
창원/김해/밀양 거제/통영/고성	055) 245-2339
함안	055) 245-3525
김해	055) 724-1066
양산(부산직영전화)	051) 809-5776
경남 기타 지역	055) 247-2339
울 산	
동구/북구/울주군 중구/남구	052) 265-8854
제 주	
제주	064) 755-7813

A/S 전국 어디서나 1577-6667
QR코드로 서비스 센터를 확인하세요!



온 라 인

웹사이트
http://www.shinil.co.kr

유튜브
https://www.youtube.com/user/SHINIL1959

인스타그램
https://www.instagram.com/shinil.official/

페이스북
https://www.facebook.com/shinil1959

블로그
https://blog.naver.com/shinil1959

REV.31